

1 关于地震

日本是地震多发国家。1978 年在宫城县也发生了宫城县冲大地震，受灾严重。而且还预测不久将会发生大地震。

地震是由于**地下板块**和**断層**的活动造成的。据说**世界地震**的 15% 发生在日本及其周围。翻开**過去 100 年**发生在日本列岛的震灾史，平均每一年半就会发生一次有牺牲者出现的震灾。遗憾的是到目前为止，我们还无法准确地预测地震发生的准确时间。

4 请到避难所避难

一旦得出有必要**紧急避難**的判断，市町村政府会马上发出「**避難指示**」，并开设避难所。

灾害时，**学校、公民館**等都自动成为**避難所**。请您在灾害未发生以前，确认好自家附近的指定避难场所。

在避难所，您可以得到食物、饮料、医疗、就寝情报等。国籍、在留资格一概不问，谁都可以利用避难所。

7 情报提供处

宫城县的灾害情报除了可通过电脑网页、电视、收音机等获取以外，还可以从手机网页上查询。

请您取得正确情报后再采取行动。

如果担心，请您直接查询宫城县国际政策课或者宫城县国际交流协会。

电脑网页：<http://www.emis-miyagi.jp/>

手机查询：<http://www.emis-miyagi.jp/>

宫城县国际政策课：TEL022-211-2971

宫城县国际交流协会：TEL 022-275-3796

灾害用留言专线：171

2 防灾护身

如果地震规模较大，物体会从架子上落下来。看见东西掉下来，摔碎，不要惊慌失措。应该躲避到桌子下面，护住头部，保护自己的身体安全。

3 关闭火源

地震发生时，容易出现天然气漏气，火炉出火等。一旦震度减轻，立即熄火，关闭天然气管道开关，拔掉电器插头，拉下总电闸，然后避难。

5 避难时 . . .

请您尽量步行去避难。（此时用车去避难容易发生交通严重堵塞。）避难时携带的用品：平常准备的紧急避难用品、护照，请少量地自备与宗教信仰有关必需品。服装以方便活动为准。如果避难所太远或已经关闭，请您到安全、宽敞、没有物体下落危险的避难所避难。

6 地震时的危险场所

庙子神社：门或者佛像容易倒塌崩坏。

高层建筑：建筑的墙壁、广告板、玻璃等容易掉下来。

住宅院墙：院墙容易被震坏，倒塌。

海岸：容易发生海啸。请注意收听收音机播放的海啸等消息。

山脚：急坡陡峭地段，容易发生**山崩**、岩崩。

8 其他自然灾害

除地震外，水灾、雪灾等也叫自然灾害。在大雨、豪雨集中降雨的 6 月~9 月尤其容易发生洪灾，河水猛涨甚至导致河堤决口。如果连续降雨，非常危险。请不要在河川附近活动。

另外，大雪也会带来自然灾害。由于连降豪雪，除雪、雪崩有时也会夺去人的生命。所以平常就请您掌握好气象情报。

EMIS 地震信息气象信息 发送短信登记手续：<http://www.emis-miyagi.jp/>